

## 講師 PROFILE

入江かほる／ボディワークディレクター

PLUS BODY ディレクター  
レイスポーツクラブ岡山 アドバイザー  
公益社団法人 日本フィットネス協会代議員  
b-i style マタニティエキスパートコース 講師



### 《略歴》

1984 社団法人 おかやま社会保険センター専任トレーナー就任  
1988 渡米し、マタニティビクスの資格取得やフィットネス全般の研鑽を積む

帰国後独立し、県内外のスポーツクラブ、カルチャーセンター、教育、医療現場にて健康・体力づくり普及事業として、運動指導、講習の他、プログラム開発、クラブ運営アドバイス、イベント企画、指導者養成・研修・派遣を行う。  
また全国にて講演会活動に尽くす。

2005 studio yoggy 岡山(現 PLUS BODY)ディレクターに就任

現在はスタジオやスポーツクラブ中心にレギュラークラスの他、指導者の育成を全国にて行う。  
岡山市の母子支援事業に関わり、産前産後から変調期を迎えた女性までの骨盤を中心としたボディワークの指導に力を注いでいる。

### 《有資格》

ビューティペルヴィス(骨盤)スタイリスト  
BODY CONTROL PILATES 産前産後ピラティス指導者  
BASI(Body Arts and Science International) マットワーク認定インストラクター  
PFA認定ピラティスマスターコーチ  
アヌサラヨガ TTC 修了  
(公)日本フィットネス協会エグゼミネーター

