



2018,6,23 & 24 (土、日曜)

産後リカバリークラスの指導法

～産前、産後の基礎知識から指導法まで～

【セミナー内容】

産前から産後の身体の変化に対応し、かつ効果的な指導ができるようクラスの組み立て方を学びます。またベビーと一緒にするエクササイズの方法やベビーマッサージ法も学びます。

=こんな方にお勧めのセミナーです=

- ご自身の産前・産後、ヨガやピラティスの練習に活かしたい！
- インストラクターを目指していて、産前・産後、ベビーのクラス指導を試してみたい！
- 妊娠、出産に関わる仕事をされていて、今後エクササイズを取り入れたい！



Heart-ful Associate

お問い合わせ・申し込みはメールにてお受けいたします。

【開催場所】

6月23日(土)

13:00～16:00

久留米和泉プロパン内

モデルハウス

久留米市野中町 1055-4

6月24日(日)

13:00～16:00

やかまし村のギャラリー

久留米市津福本町 834-4

料金

21600円(税込)

参加定員 15名

申し込み先

ハートフル アソシエイト

〒839-0841

久留米市御井旗崎

1-12-7-705

equip@cello.ocn.ne.jp

☎080-2792-9587

equipfitenss.iinaa.net